



MILÁ BUDÚCA MAMIČKA,

medzi najdôležitejšie a najkrajšie životné chvíle určite patrí **narodenie Vášho milovaného dieťaťa**, a preto by sme Vás chceli informovať o starostlivosti na našom gynekologicko-pôrodnickom oddelení.

DO VAŠEJ POZORNOSTI BY SME RADI UVIEDLI NASLEDUJÚCE INFORMÁCIE:

- » Pôrod je náročná chvíľa pre každú z Vás, a preto **máte možnosť využiť aj prítomnosť druhého rodiča**, ktorý Vám bude veľkou psychickou oporou (prítomnosť pri pôrode je spolplatnená podľa aktuálneho cenníka).
- » Po pôrode Vášho dieťaťa realizujeme **BONDING**, veľmi podstatnú časť popôrodnej starostlivosti. Je to v podstate vnútorné naviazanie, **prvý intenzívny vzťah medzi matkou a dieťaťom**.
- » Fyziologický novorodenec zostáva s matkou v pôrodnej izbe, kde realizujeme **SKIN TO SKIN**. Intenzívny zrakový kontakt, dotyk, vzájomné maznanie, **príhováranie počas prvých hodín po narodení**.



- » Na šestonedelí pracujeme systémom **ROOMING IN** – dieťaťko je spolu s matkou v izbe počas 24 hodín. Sestry mamičky edukujú, ako kúpať, prebaľovať, polohovať novorodenca, učia matky polohy pri dojčení a ako prikladať dieťa k prsníku pre rýchly rozvoj laktácie.
- » Na oddelení pracujú dve profesionálne laktčné poradkyne. Mamičkám sú plne k dispozícii a ich snahou je pomôcť hlavne pri dojčení.
- » Najnovšie vedecké poznatky odhalili význam dojčenia pre zdravie dieťaťa a matky, ale aj zákonitosti jeho tvorby po pôrode. Na ich základe odborníci WHO a UNICEF vypracovali účinné postupy podpory dojčenia – **Desať krokov úspešného dojčenia**, ktoré sú súčasťou iniciatívy pokrokových nemocníc BFHI (Baby – Friendly Hospital Initiative). Postupne sa zastarané postupy starostlivosti o rodičky a novorodencov v nemocniciach transformujú na nové trendy a naša nemocnica aktívne zavádza tieto kroky do praxe. **Dokrmovanie umelou formulou je len v indikovaných prípadoch** na základe ordinácie lekára a pri zvýšenom hmotnostnom úbytku.

kolektív pracovníkov
 klastra Žena a dieťa
 Nemocnica Svet zdravia Michalovce

KONTAKT:

Špitálska 2, 071 01 Michalovce

✉ porodnyplan.mi@svetzdravia.com

☎ +421 918 975 078

TELEFONICKÉ KONTAKTY:

Pôrodnica – recepcia: **+421 56 641 6669**

Pôrodnica – prijímacia ambulancia: **+421 56 641 6670**

Šestonedelie: **+421 56 641 6668**

Neonatológia: **+421 56 641 6661**

Gynekológia: **+421 56 641 6650**

Manažérka klastra Žena a dieťa: **+421 56 641 6663**