



Szebb nap

önkéntesek a kórházakban

dunaszerdahelyi  
kórház



SVET ZDRAVIA | Dunajská Streda

Az önkéntes projekt a nagyobb betegjólét támogatásának és a szakszerű professzionális gondozás kezdete a Svet zdravia kórházakban. Az önkéntes tevékenység része a proszociális viselkedésnek, amely a másokkal való együttérzés kifejezése. Ez az altruista megnyilvánulás, mások iránti önzetlenség. A beteg gyermekek és felnőttek bármilyen irányba való szolgálata tisztelet és csodálatot érdemel. Nagyon szeretnénk, ha a betegeknek az önkéntesekkel szebb napjuk lenne a Svet zdravia kórházaiban.



**PhDr. Tatiana Kostová, PhD., MPH.**

A Svet zdravia, a. s. regionális kórházhálózat Szebb nap Önkéntes központ projekt szerzője és védnöke

# Önkéntesek a kórházban

A Szebb nap Önkéntes központ egy társulás, amelynek célja, hogy a gyermek és felnőtt betegeink számára kellemesebbé tegyék a dunaszerdahelyi kórházban eltöltött időt. Az önkéntesek minden nap pozitív légkört hoznak osztályunkra és a betegek szobáiba, mindezt önzetlenül szabadidejükben a betegeink javára. Az önkéntesek egész látogatási folyamata a betegek elképzeléseihez és egészségügyi állapotához van igazítva.



# mai előrejelzés:

## veleünk a betegeinket szebb nap várja

A gyermek- és hosszú távú betegek osztályán önkénteskedünk. Jelenlétünkkel és tevékenységünkkel segítünk javítani a dunaszerdahelyi kórház szolgáltatásain. Néha csak csendes jelenlétre, kedves beszélgetésre vagy néhány könyvbeli fejezet felolvasására van szükségük. Máskor kreatív műhelyeket vezetünk vagy társasjátékokat játszunk, amelyek során gyakran igazán kellemesen szórakozunk.







# egy mosoly, kedves szó örömet szerez nem egy betegnek



## **Hodosi Vilma**, a geriátriai osztály betege

A kórházban eltöltött idő nagyon lassan telik, ezért is örülök, hogy önkéntesek járnak a kórházba és a betegek számára kellemesebbé teszik napjaikat.



## Hosszú távú betegek osztályának betege

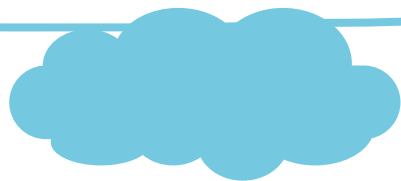
A népdal előadás mindenkinek nagyon tetszett. Az önkéntes Leonak igazán szép hangja van és a harmonikán is szépen játszik. Nekünk betegeknek a kórházban nagyon lassan telik az idő, ezért szívesen fogadnánk, ha gyakrabban lennének ilyen események.



## A gyermekosztály betege

Két önkéntes látogatott meg minket a szobán, autókkal játszottak Maximmal. Aztán jött egy kabala is, akiről Maxim még sokáig fog beszélni. Mint szülő szívesen fogadom az önkéntes tevékenységet, mert kellemesebbé teszik a gyermekek számára a kórházban létet és megfeledezhetnek a fájdalomról. Nem beszélve a szülők öröméről, mikor a gyermekeiket nevetve és boldogan látják.

# Önzetlenül, szívesen és örömmel segítünk



**Tamara Antal**, önkéntes

A „Szebb nap” projekt nagyon megérintett, ezért is döntöttem úgy, hogy megpróbálom. Itt nem rólam van szó, a félelmeimről, a kórháztól és az orvosoktól való félelmeimről, a betegekről van szó. Minden velük eltöltött óra megtanít valami újra, más szemszögből is megismerhetem az élethez és az emberekhez való viszonyulásomat. Igaz, mindössze heti néhány óra a szabadidőmből de kétségkívül a leghasznosabban eltöltött órák lesznek.



**Tomáš Bezdeda**, a Szebb nap projekt nagykövete

Ha a másik ember arcára sikerül mosolyt varázsolni, pár kedves szóval megvigasztalni, meghallgatni szenvedését vagy megszépíteni napjait, ez a valódi segítség. Nem szükséges létrehoznunk nagy dolgokat, hősöknek lennünk. Elegendő, ha a támogatásunk nagy jelentőséggel bír egy adott ember számára. Ezért is döntöttem úgy, hogy részt veszek a „Szebb nap” projektben, ami egyszerű, de fontos és jó cselekedetéről szól.



**Sylvia Bock**, a kórház igazgatója

Úgy döntöttünk, hogy támogatjuk és elindítjuk kórházunkban az önkéntes tevékenység projektet a gyermek- és a hosszú távú betegek osztályán. Bízunk benne, hogy segítünk a gyermek és idősebb betegeinknek nem csak egészségügyi szempontból, hanem gondoskodunk a lelkükről és jobb érzetükről is.

# Éppen önt keressük

Próbáljon ki valami újat és legyen a változás, amelyet látni akar! Nem fogja elhinni, hogy mennyi mindenre képes éppen ön. A szabadideje önzetlen feláldozása azok részére, akiknek szüksége van rá egy olyan befektetés lesz, amely százszorosan megtérül önnek. Csatlakozzon hozzánk, mint önkéntes és biztos lehet benne, hogy együtt szebb nap vár ránk!

## Az önkéntes profilja:

17 éves és idősebb  
megfelelő empátia  
pozitív hangulat  
készség legalább heti egyszer pár órát tölteni betegeinkkel

## Kapcsolat:

alena csörgő

dunaszerdahelyi önkéntes központ  
koordinátora  
mobil: 0918 71 00 19  
e-mail: krajsiden.ds@svetzdravia.com

Dunaszerdahelyi Kórház és Poliklinika  
a Svet zdravia, a. s.  
kórházak hálózatának tagja  
Veľkobláhovská cesta 23  
929 01 Dunajská Streda

