

# PRI CIEVNEJ MOZGOVEJ PRÍHODE KONAJ RÝCHLO **FAST!**



## **F**ACE (TVÁR)

Na tvári je viditeľný pokles ústneho kútika alebo je na tvári zmenená citlivosť.

### ČO ROBIŤ?

Požiadajte postihnutú osobu, aby vycerila zuby alebo sa usmiala.



## **A**RM (HORNÁ KONČATINA)

Končatina (ruka) je slabá alebo má zmenenú citlivosť.

### ČO ROBIŤ?

Požiadajte postihnutú osobu, aby upažila alebo predpažila obe končatiny.



## **S**PEECH (REČ)

Reč je menej zrozumiteľná, osoba nerozumie alebo nevie rozprávať.

### ČO ROBIŤ?

Požiadajte postihnutú osobu, aby zopakovala krátku jednoduchú vetu, napr.: Dnes je pekné počasie.



## **T**IME (ČAS)

Čas rýchlo beží!

### ČO ROBIŤ?

Zateľonujte na číslo 112 a privolajte pomoc.

Medzi príznaky akútnej cievnnej mozgovej príhody patrí aj zmätenosť, náhle vzniknutý závrat, strata rovnováhy a koordinácie, poruchy chôdze, nevoľnosť a náhle vzniknutá prudká bolesť hlavy. V prípade pochybností vyhľadajte lekársku pomoc.