



PÔRODNICA **ROŽŇAVA**

UŽITOČNÉ INFORMÁCIE
PRE BUDÚCE MAMIČKY



SVET ZDRAVIA | Rožňava



NAPLÁNUJTE SI S NAMI PÔROD DO NAJMENŠÍCH DETAILOV

Vaše predstavy a želania spojené s pôrodom sú pre nás veľmi dôležité. Objednajte sa na individuálne stretnutie priamo v našej pôrodnici a vytvorte spoločne s pôrodnou asistentkou a s lekárom Váš pôrodný plán. Využite možnosť opýtať sa na tomto stretnutí na všetko, čo Vás v súvislosti s pôrodom zaujíma.



Pôrodné izby novej generácie



Predpôrodná príprava



Individuálny pôrodný plán



Otec pri pôrode



Nadštandardné izby



Dvojazyčné pracovisko

MILÉ MAMIČKY,

v blízkom čase Vás čaká narodenie Vášho dieťatka. V pôrodnici v Rožňave Vám ponúkame prežiť tieto najkrajšie chvíle Vášho života v príjemnom prostredí, ktoré je otvorené Vaším predstavám a požiadavkám. Našou snahou je vytvoriť pre Vás a pre Vaše bábätko komfortné podmienky, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli tie najpríjemnejšie spomienky.

PRENATÁLNA STAROSTLIVOSŤ

Po dosiahnutí 37. týždňa tehotenstva Vám ponúkame prenatálnu starostlivosť v našej gynekologickej ambulancii, kde budete pod kontrolou špecialistov až do pôrodu.



PSYCHOFYZICKÁ PRÍPRAVA PRED PÔRODOM

Na gynekologicko-pôrodnickom oddelení Vám ponúkame aj predpôrodný kurz, ktorý Vám priblíži priebeh pôrodu a oboznámi Vás s prostredím pôrodného traktu a s oddelením šestonedelia. Aj počas psychofyzickej prípravy na pôrod máte možnosť rozprávať sa o Vašich predstavách o pôrode a vytvoriť si tak spoločne s odborným tímom špecialistov Váš pôrodný plán. Kurz pozostáva zo 6 tematických celkov a vedie ho pôrodná asistentka.

PRÍTOMNOSŤ PARTNERA PRI PÔRODE

Pri pôrode veľmi pozitívne pôsobí prítomnosť Vám blízkeho človeka. V prípade, že máte záujem, aby Vás pri pôrode sprevádzal manžel/partner alebo iná osoba, nie je na to potrebná žiadna špeciálna príprava. Vaši blízki Vás môžu v našej pôrodnici sprevádzať po celý čas pôrodu v pôrodnej izbe.



PÔRODNÉ IZBY

Pôrodný trakt disponuje 3 pôrodnými izbami s polohovateľnými lôžkami, klimatizáciou a so sociálnym zariadením. Mamičky majú súkromie a komfortné podmienky na pôrod.

KOMFORT PRE MAMIČKY

- » Wi-Fi pokrytie v oddelení
- » voňavé prostredie
- » kompletne zrekonštruované priestory

NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY ZA PRÍPLATOK

- » výber pôrodníka
- » výber pôrodnej asistentky
- » ubytovanie v nadštandardných izbách
- » vykonávame odber pupočníkovej krvi





VÝHODY PÔRODNICE V ROŽŇAVE

- » po vzájomnej konzultácii akceptujeme Váš pôrodný plán
- » realizujeme psychofyzickú prípravu na pôrod
- » úzko spolupracujeme s novorodeneckým oddelením, kde je Vašmu bábätku poskytovaná vysoká odborná starostlivosť
- » poskytujeme Vám laktáčné poradenstvo počas celého pobytu v pôrodnici, v prípade potreby aj po prepustení cez telefón; edukujeme mamičky v súvislosti s kúpaním, prebaľovaním a s celkovou starostlivosťou o dieťa



PODPORUJEME NAJNOVŠIE TRENDY



- » počas pôrodu Vám umožňujeme:
 - MUZIKOTERAPIU – počúvanie hudby s možnosťou vlastného výberu
 - AROMATERAPIU – využívanie vonných olejov na relaxáciu počas pôrodu formou aromalampy, vôňa podľa vlastného výberu
 - HYDROTERAPIU – teplá sprcha počas 1. pôrodnej fázy
 - FIT LOPTU – kvôli masírovaniu bránky a na urýchlenie pôrodu
- » realizujeme metódy bonding – priloženie dieťatka na Vašu hrud' hneď po pôrode a priloženie dieťatka k prsníku už v pôrodnej izbe
- » v oddelení je rooming-in systém – Vaše bábätko je počas šestonedelia stále s Vami, ak si to želáte



SPOKOJNOSŤ MAMIČIEK JE PRE NÁS PRVORADÁ



Michaela Erősová
28 rokov, Rožňava

V pôrodnici som opäť po šiestich rokoch a nad inou pôrodnicou som ani neuvažovala. Boli sme aj vtedy veľmi spokojní. Milý personál, ochotné sestričky. Oba pôrody prebehli bezproblémovo, nemôžem teda nič vyčítať. Odporúčala by som pôrod v tejto pôrodnici.



Michaela Mazúrková
24 rokov, Rožňava

Každému úprimne hovorím o dobrej skúsenosti, ktorú som tu s pôrodom zažila. Asi ako jedna z mála mamičiek spomínam na pôrod v dobrom, ale naozaj to bol pre mňa krásny zážitok, a to aj vďaka personálu, ktorý mi bol nápomocný. Bola som v štandardnej izbe a úplne to postačovalo.



Erika Kis Fábán
31 rokov, Ardovo, okr. Rožňava

Moje kamarátky mi odporúčali rodiť v rožňavskej pôrodnici a neuvažovala som, že by som šla inde. Videla som pôrodnicu po rekonštrukcii a vyzerá to tu ako v hoteli. Všetko je také zväčšené, priestrané, svetlé a hlavne čisté, pekne zariadené. To prostredie určite mamičkám pomôže prekonať náročné chvíle.

Spätná väzba nás posúva ďalej. Vyjadrite, prosím, svoj názor na spokojnosť so zdravotnou starostlivosťou v našej pôrodnici na: www.lekar.sk, www.modrykonik.sk, www.rodinka.sk.

O VAŠE ZDRAVIE A BEZPEČNOSŤ SA STARÁ TÍM ŠPECIALISTOV

- 1 MUDr. Igor Seres
primár gynekologicko-pôrodnického oddelenia
- 2 Mgr. Anastázia Ďuranová
vedúca pôrodná asistentka gynekologicko-pôrodnického oddelenia
- 3 MUDr. Mária Nemčeková
primárka neonatologického a pediatrického oddelenia
- 4 Mgr. Ivana Spišiaková
vedúca sestra neonatologického a pediatrického oddelenia
- 5 Zuzana Tompošová
lektorka predpôrodnej prípravy



3

4

1

2

5

PAVILÓN A, 3. POSCHODIE
GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCIA
GYNEKOLOG. PRÍJMOVÁ AMBULANCIA



KONTAKT

Nemocnica s poliklinikou sv. Barbory Rožňava, a. s.,
Špitálska 1, 048 01 Rožňava

✉ porodnica.rv@svetzdravia.com

Gynekologická ambulancia pre mamičky po 37. týždni ☎ 058/7771 605

Pôrodná izba ☎ 058/7771 326

Neonatologické oddelenie ☎ 058/7771 120

Oddelenie šestonedelia ☎ 058/7771 634

www.mojaprodnica.sk

facebook.com/NemocniceSvetzdravia

 SVET ZDRAVIA | Rožňava