



PÔRODNICA **DUNAJSKÁ STREDA**

UŽITOČNÉ INFORMÁCIE  
PRE BUDÚCE MAMIČKY



SVET ZDRAVIA | Dunajská Streda



Predpôrodná  
príprava



Individuálny  
pôrodný plán



Otec pri pôrode



Nadštandardné  
izby



Odber  
pupočnikovej krvi

## MILÉ MAMIČKY,

v blízkom čase Vás čaká narodenie Vášho dieťatka. V pôrodnici v Dunajskej Stredě Vám ponúkame prežiť tieto najkrajšie chvíle Vášho života v príjemnom prostredí, ktoré je otvorené Vaším predstavám a požiadavkám. Našou snahou je vytvoriť pre Vás a pre Vaše bábätko komfortné podmienky, pocit bezpečia a istoty, aby ste si z našej nemocnice odniesli tie najpríjemnejšie spomienky.

## NAPLÁNUJTE SI S NAMI PÔROD DO NAJMENŠÍCH DETAILOV

Vaše predstavy a želania spojené s pôrodom sú pre nás veľmi dôležité. Objednajte sa na individuálne stretnutie priamo v našej pôrodnici a vytvorte spoločne s pôrodnou asistentkou a lekárom Váš pôrodný plán. Využite možnosť opýtať sa na tomto stretnutí na všetko, čo Vás v súvislosti s pôrodom zaujíma.



## PRENATÁLNA STAROSTLIVOSŤ

Po dosiahnutí 37. týždňa tehotenstva Vám ponúkame prenatálnu starostlivosť v našej gynekologickej ambulancii, kde budete pod kontrolou špecialistov až do pôrodu.



## PSYCHOFYZICKÁ PRÍPRAVA PRED PÔRODOM

Na gynekologicko-pôrodnickom oddelení Vám ponúkame aj predpôrodný kurz, ktorý Vám priblíži priebeh pôrodu a oboznámi Vás s prostredím pôrodného traktu a s oddelením šestonedelia. Aj počas psychoprofylactickej prípravy na pôrod máte možnosť rozprávať sa o Vašich predstavách o pôrode a vytvoriť si tak spoločne s odborným tímom špecialistov Váš pôrodný plán. Kurz pozostáva z 8 tematických celkov a vedie ho certifikovaná pôrodná asistentka.



## PRÍTOMNOSŤ PARTNERA PRI PÔRODE

Pri pôrode veľmi pozitívne pôsobí prítomnosť Vám blízkeho človeka. V prípade, že máte záujem, aby Vás pri pôrode sprevádzal manžel/partner alebo iná osoba, nie je na to potrebná žiadna špeciálna príprava. Vaši blízki Vás môžu v našej pôrodnici sprevádzať po celý čas pôrodu v pôrodnej sále. V prípade, že absolvujete v našej pôrodnici celý predpôrodný kurz (a Váš partner aspoň jedno zo stretnutí), neplatíte poplatok za prítomnosť sprevádzajúcej osoby pri pôrode.



## PÔRODNÉ BOXY

Pôrodný trakt disponuje 2+1 pôrodnými izbami s polohovateľnými lôžkami. Mamičky majú súkromie a komfortné podmienky na pôrod.

## KOMFORT PRE MAMIČKY

- » Wi-Fi pokrytie na oddelení
- » voňavé prostredie
- » útulne zariadené priestory

## NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY ZA PRÍPLATOK

- » pôrod pri epidurálnej analgézií
- » prítomnosť sprevádzajúcej osoby pri pôrode. V prípade, že budúca mamička absolvuje celý kurz predpôrodnej prípravy a otecko aspoň jedno stretnutie, je táto služba zadarmo.
- » ubytovanie v nadštandardných izbách (2 jednoposteľové a 1 apartmán s možnosťou ubytovania sprevádzajúcej osoby)
- » vykonávame odber pupečníkovej krvi





## VÝHODY PÔRODNICE V DUNAJSKEJ STREDE

- » po vzájomnej konzultácii akceptujeme Váš pôrodný plán
- » realizujeme psychoprofylaktickú prípravu
- » úzko spolupracujeme s novorodeneckým oddelením, kde je Vášmu bábätku poskytovaná vysoká odborná starostlivosť
- » novorodenecké oddelenie zabezpečuje starostlivosť aj o novorodencov s nízkou pôrodnou hmotnosťou s primeranou popôrodnou adaptáciou nad 2 kg
- » poskytujeme Vám laktáčne poradenstvo zadarmo aj cez telefón (edukujeme mamičky v súvislosti s kúpaním, prebaľovaním a s celkovou starostlivosťou o dieťa)





## PODPORUJEME NAJNOVŠIE TRENDY



- » realizujeme metódy bonding – priloženie dieťaťa na Vašu hrud' hneď po pôrode a priloženie dieťaťa k prsníku už na pôrodnej sále
- » na oddelení je rooming-in systém – Vaše bábätko je počas šestonedelia stále s Vami, ak si to želáte
- » počas pôrodu Vám umožňujeme:
  - MUZIKOTERAPIU – počúvanie hudby s možnosťou vlastného výberu
  - AROMATERAPIU – využívanie vonných olejov na relaxáciu počas pôrodu formou aromalampy, vôňa podľa vlastného výberu
  - HYDROTHERAPIU – teplý kúpeľ počas 1. pôrodnej fázy
  - FIT LOPTU – kvôli masírovaniu bránky a na urýchlenie pôrodu



# SPOKOJNOSŤ MAMIČIEK JE PRE NÁS PRVORADÁ



**Soňa Šalátová**

33 rokov, Senec

Hlavným dôvodom, prečo som a tu rozhodla rodiť je to, že nie som fanúšikom veľkých pôrodníc. Chcela som osobnejší prístup a a ten som tu aj našla.

Oceňujem aj to, že som mohla mať dieťaťko ihneď pri sebe po pôrode. Páči sa mi, že pôrodnice stále napreduje, inovuje, rekonštruujú všetko v prospech mamičiek a novorodencov.



**Michaela Haár**

32 rokov, Dunajská Streda

Určite by som odporúčala rodiť v Dunajskej Strede, nakoľko je tu skvelý personál, novorodenecké sestry nám pomáhajú pri kojení a celkovej starostlivosti o bábätko.



**Hajnalka Nagyová**

41 rokov, Gabčíkovo

Oproti môjmu prvému pôrodu je to tu vynovené. Krásne farby, príjemné prostredie. Chcela by som ešte navštevovať predpôrodnú prípravu. Mám to síce 15 km od domu, ale chcela by som túto novinku pre mamičky vyskúšať. Určite je potom mamička lepšie pripravená na pôrod.

Spätná väzba nás posúva ďalej. Vyjadrite, prosím, svoj názor na spokojnosť so zdravotnou starostlivosťou v našej pôrodnici na: [www.lekar.sk](http://www.lekar.sk), [www.modrykonik.sk](http://www.modrykonik.sk), [www.rodinka.sk](http://www.rodinka.sk).

# O VAŠE ZDRAVIE A BEZPEČNOSŤ SA STARÁ TÍM ŠPECIALISTOV

- 1** MUDr. Juraj Schwarcz, MPH  
primár gynekologickopôrodnického oddelenia
- 2** MUDr. Edit Rajzák  
primárka pediatrického oddelenia
- 3** Mgr. Éva Lapos  
vedúca pôrodná asistentka gynekologickopôrodnického oddelenia
- 4** Iveta Morvayová, dipl. s.  
manažérka dennej zmeny novorodeneckého oddelenia
- 5** Bc. Gabriela Haverová  
manažérka dennej zmeny, pôrodná asistentka gynekologicko-pôrodnického oddelenia





## KONTAKT

Nemocnica s poliklinikou Dunajská Streda, a. s.  
Veľkoblahovská 23, 929 01 Dunajská Streda

✉ [porodnyplan.ds@svetzdravia.com](mailto:porodnyplan.ds@svetzdravia.com), ☎ **0918 71 00 72**

Pondelok – Piatok 9.00 – 14.00 hod.

Gynekologicko-pôrodnické a neonatologické oddelenia  
sa nachádzajú 2. poschodí pavilónu A.

Gynekologická amb. pre mamičky po 37. týždni ☎ **031/5571 223**

☎ **031/5571 304**

Pôrodná sála

☎ **031/5571 274**

Neonatologické oddelenie

☎ **031/5571 248**

Oddelenie šestonedelia

☎ **031/5571 229**