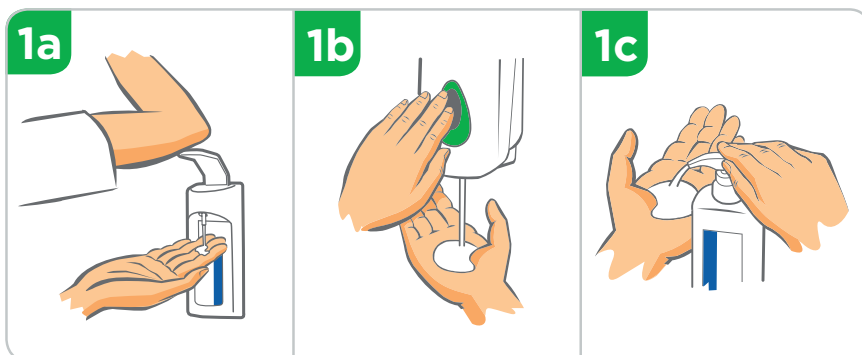


SPRÁVNA TECHNIKA DEZINFEKČIE RÚK

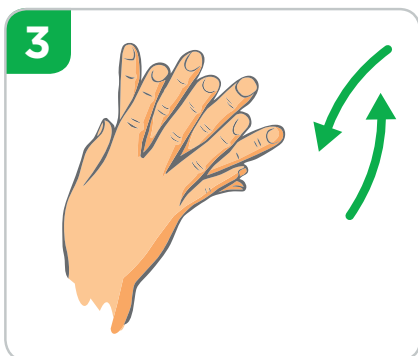
Trvanie procedúry: 20 – 30 sekúnd



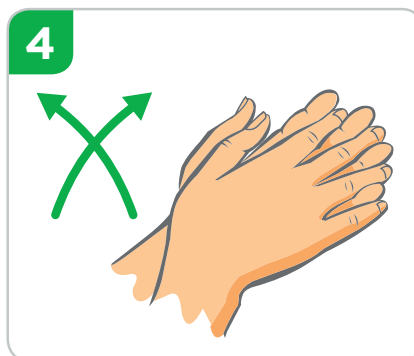
Aplikujte 3ml alkoholového prípravku na dlaň ľavej ruky tak, aby ste pokryli celú plochu dlane



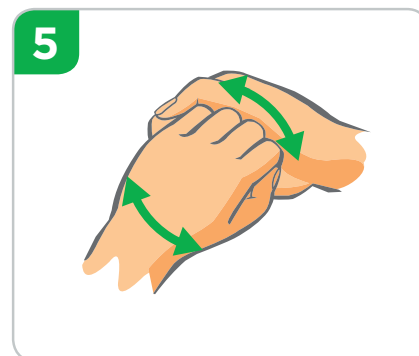
Rozotrite alkoholový prípravok na dlane až po zápästia a otierajte ich o seba krúživými pohybmi



S prepletenými prstami rozotrite alkoholový prípravok na chrbát a zápästia oboch rúk



Vzájomne o seba otierajte dlane rúk s prepletenými prstami



Hánky prstov otierajte o dlaň druhej ruky. To isté zopakujte na druhej ruke



Krúživými pohybmi otierajte palec druhej ruky a naopak



Spojenými prstami votrite dezinfekciu do dlane každej ruky krúživým pohybom



Vaše ruky SÚ ČISTÉ a BEZPEČNÉ

Zdroj: Svetová zdravotnícka organizácia (World Health Organization)