

INFORMÁCIE PRE PACIENTA

K PLÁNOVANEJ OPERÁCII V LOKÁLNEJ ANESTÉZII V RÁMCI JEDNODŇOVEJ CHIRURGIE NA NEUROCHIRURGICKOM ODDELENÍ NEMOCNICE S POLIKLINIKOU ŠTEFANA KUKURU V MICHALOVCIACH

PRED PRÍCHODOM DO NEMOCNICE


- » Ak dlhodobo užívate **antiagregačné** (Aggrenox, Anopyrin, Apo-tic, Aspirin, Brilique, Carsaxa, Cilostazol, Cilozek, Clopidogrel, Dipyridamol, Duoplavin, Efient, Egitromb, Godasal, Ibustrin, Kardegic, Manoass, Noclaud, Pladizol, Platel, Tagren, Ticopidin, Trombex, Stacyl, Vasopirin, Zyllt a podobne) alebo **antikoagulačné lieky** (Anbinex, Antihrombin III, Atenativ, Clexane, Eliquis, Fraxiparine, Kybernin P, Vessel Due F, Xalerto, Warfarin, Zibor a podobne), bude potrebné, aby ste ich minimálne 7 až 10 dní pred operáciou vysadili alebo upravili ich dávkovanie. V niektorých prípadoch je potrebné tieto lieky nahradiť inými liekmi, preto sa v tejto súvislosti obráťte na svojho praktického lekára alebo lekára, ktorý vám tieto lieky predpísal, ako máte pred operáciou postupovať. Ak užívate antikoagulačné lieky, bude nevyhnutné cestou vášho praktického lekára skontrolovať hodnotu PT - INR (Prothrombin Time-International Normalized Ratio), ktorá by mala byť pred operáciou menšia ako 1.5. Ak užívate antikoagulačný liek Pradaxu (Dabigatran), tento liek stačí vysadiť 48 hodín pred plánovanou operáciou bez nutnosti kontroly PT - INR.
- » Ak ste v období 2 týždňov pred plánovanou operáciou prekonali **infekčné/zápalové ochorenie** (napr. chrípku, angínu, zápal stredného ucha, prínosových dutín, priedušiek alebo pľúc, infekciu močových ciest, zápalové ochorenie kože či iné ochorenie sprevádzané zvýšenou telesnou teplotou alebo liečené antibiotikami), informujte o tejto skutočnosti zdravotnú sestru neurochirurgickej ambulancie v Michalovciach na telefónnom čísle +421 908 513 874 alebo +421 56 641 6830 v pracovných dňoch v čase od 09.00 do 15.00 hod., ktorá bude o tejto skutočnosti informovať vášho operátora, a následne vás bude telefonicky informovať o ďalšom navrhovanom postupe, prípadne o zmene termínu operácie.
- » V čase operácie nesmiete mať na tele žiadne **nehojace sa rany** resp. **mokvajúce ložiská** (napr. herpes). Ak sa vám v období 2 týždňov pred plánovanou operáciou objaví na tele takéto ložisko, informujte o tejto skutočnosti zdravotnú sestru neurochirurgickej ambulancie v Michalovciach na telefónnom čísle +421 908 513 874 alebo +421 56 641 6830 v pracovných dňoch v čase od 09.00 do 15.00 hod., ktorá bude o tejto skutočnosti informovať vášho operátora, a následne vás bude telefonicky informovať o ďalšom navrhovanom postupe. Takéto ložiská by mohli negatívne ovplyvniť hojenie operačnej rany.
- » Pripravte si a) **zoznam liekov**, ktoré užívate, b) **zoznam alergénov**, na ktoré ste alergický, a c) **výsledok PT - INR vyšetrenia** v prípade, ak dlhodobo užívate antikoagulačné lieky.
- » Pripravte si **otázky** (spísané na papieri), na ktoré by ste radi dostali odpoveď pred operáciou.
- » **Odstráňte si z tela** make-up, lak z nechtov, sponky z vlasov, náramky, retiazky, piercing a podobne. Kontaktné šošovky a načúvací aparát si môžete ponechať pre lepšiu komunikáciu so zdravotníckym personálom.
- » **Ak sa nemôžete dostaviť k plánovanej operácii**, informujte o tejto skutočnosti čo najskôr zdravotnú sestru neurochirurgickej ambulancie v Michalovciach na telefónnom čísle +421 908 513 874 alebo +421 56 641 6830 v pracovných dňoch v čase od 09.00 do 15.00 hod..



Obrázok č. 1
Recepcia - registrácia pacientov
(prízemie, hlavná budova)

V DEŇ OPERÁCIE

- » Ráno v deň operácie alebo večer pred operáciou je potrebné realizovať celotelovú očistu, zvlášť **miesto plánovanej operácie musí byť dôkladne umyté** a zbavené nečistôt vrátane nechtov na horných a dolných končatinách.
- » Ráno v deň operácie užite **lieky**, ktoré dlhodobo užívate, resp. ktoré vám boli odporúčané užívať pred operáciou v predpísaných dávkach a časových intervaloch.
- » Ak sa liečite kvôli cukrovke (**diabetes mellitus**) a máte doma glukometer, zmerajte si rannú glykémiiu a jej hodnotu si zaznamenajte na papier, ktorý prinesiete so sebou k operácii.
- » Ráno v deň operácie dbajte na dostatočný **príjem tekutín**.
- » Ráno v deň operácie si môžete dať ľahké **raňajky**.
- » Pred vstupom do nemocnice si stíšte svoje **mobilné telefóny** a nastavte zvonenie vášho telefónu tak, aby nerušilo vaše okolie - ideálne ho vypnite. Odporúčame, aby ste dôkladne zvážili nevyhnutnosť viesť telefonický rozhovor v priestoroch nemocnice. Ak nastane situácia, kedy nie je možné sa tomu vyhnúť, berte pri telefonovaní ohľad na skutočnosť, že sa nachádzate v nemocnici, kde svojim hlasným a dlhým telefonovaním zneprijemňujete pobyt ostatným pacientom. Z toho dôvodu svoje rozhovory obmedzte na predanie nevyhnutných informácií. Rozhodne netelefonujte na chodbách oddelenia, kde môžete rušiť tak zdravotnícky personál, ako aj väčší počet pacientov. O týchto pravidlách informujte aj vašich príbuzných a blízkych a poprosťte ich o spoluprácu a pochopenie.
- » Po vstupe do nemocnice **sa zaregistrujte na recepcii** (registrácia pacientov), ktorá sa nachádza na prízemí vľavo (obr. č. 1). Pracovníkom recepcie oznámte, že ste prišli k plánovanej operácii v rámci jednodňovej chirurgie na neurochirurgické oddelenie, predložte im preukaz poistenca a výsledok ambulantného neurochirurgického vyšetrenia, kde je uvedený termín vašej operácie. Toto vyšetrenie a preukaz poistenca si vopred pripravte pred prístupím k recepcii.
- » Následne sa presuňte výťahom na **3. poschodie**. Po vystúpení z výťahu zabočte doprava, prejdite sklenenými posuvnými dverami a následne zabočte doľava a pokračujte na koniec chodby, kde je **čakáreň jednodňovej chirurgie** (obr. č. 2). Tu sa usadte a čakajte na pokyny zdravotníckeho personálu, ktorý sa vás ujme a uvedie vás do šatne, kde sa prezlečíte do pripraveného jednorázového operačného prádla a obujete si nemocničné prezuvky. Následne vás zdravotnícky personál odprevadí na operačnú sálu.



Obrázok č. 2
Čakáreň jednotňovej chirurgie
(3. poschodie, hlavná budova)

- » Minimálne **30 minút pred začiatkom plánovanej operácie** sa zdržujte v priestoroch čakárne jednotňovej chirurgie.
- » Zatiaľ čo budete čakať na operáciu, pripravte si a) **zoznam liekov**, ktoré užívate, b) **zoznam alergénov**, na ktoré ste alergický, a c) **výsledok PT - INR vyšetrenia** v prípade, ak dlhodobo užívate antikoagulačné lieky. Ak ste v rámci predoperačnej prípravy absolvovali ďalšie vyšetrenia, nachystajte si ich výsledky pre lekára, ktorý vás bude operovať. Zoznamy liekov a alergénov a výsledky vyšetrení si vezmite so sebou na operačnú sálu.
- » **Osobné veci a cennosti** vrátane hodínok, prsteňov, náramkov, príveskov, náušnic a podobne si pred odchodom na operačnú sálu uzamknite do skrine v šatni. Odporúčame však nebrať si do nemocnice žiadne cenné predmety. Do nemocnice si rovnako nie je potrebné priniesť pyžamo ani prezuvky.

NA OPERAČNEJ SÁLE

- » Po príchode na operačnú sálu (obr. č. 3) **postupujte podľa pokynov** zdravotníckeho personálu.
- » Po príchode na operačnú sálu môžete položiť pripravené **otázky** operatérovi, na ktoré by ste radi dostali odpoveď pred operáciou.
- » Počas operácie **nesmiete mať v ústach** žiadne poživatiny vrátane žuvačiek či cukríkov.
- » Podľa inštrukcií zdravotníckeho personálu si opatrne **l'ahnite na operačný stôl**.
- » Následne bude realizovaná **chirurgická príprava** a **lokálna anestézia** (umytie, zarúškovanie a znecitlivenie miesta operácie). Špecifické informácie o samotnej operácii a jej priebehu vám poskytne operatér na operačnej sále v prípade, ak tak neurobil počas vášho vyšetrenia na neurochirurgickej ambulancii.
- » Po skončení operácie ostaňte ležať na operačnom stole a **postupujte podľa pokynov** zdravotníckeho personálu.



Obrázok č. 3

Operačná sála
(3. poschodie, hlavná budova)

PO OPERÁCII

- » Po operácii vás zdravotnícky personál odprevadí z operačnej sály do šatne, kde sa prezlečíte a počkáte na operátora, ktorý vám prinesie zdravotný **záznam o operačnom výkone** a poskytne vám **informácie** týkajúce sa pooperačnej analgetickej liečby (liečba bolesti), termínu pooperačnej kontroly, termínu vybratia stehov a podobne.
- » V závislosti od vášho zdravotného stavu, resp. od dĺžky a náročnosti operácie, môžete byť požiadaný, aby ste **po operácii zotrvali v priestoroch čakárne** jednodňovej chirurgie 15 až 30 minút kvôli kontrole vášho zdravotného stavu.
- » Po operácii v lokálnej anestézii si zabezpečte **doprovod**, resp. **odvoz** z nemocnice. Bezprostredne po operácii nie je vhodné riadiť motorové vozidlo.

Vaša spolupráca a rešpektovanie stanovených pravidiel je nevyhnutným predpokladom, aby hospitalizácia každého jedného pacienta našej nemocnice prebiehala čo najpríjemnejšie s minimalizovaním rizík, komplikácií a nepríjemností, ktoré by sa počas pobytu v nemocnici a v následnom období mohli vyskytnúť.

Na akékoľvek ďalšie otázky vám radi odpovieme.

VYPRACOVAL

MUDr. VLADIMÍR BALIK, PhD., MBA